

חלב אם - מרכז לייעוץ והדרכה בהנקה

אמהות שאלות:
 האם יש לי מספיק חלב?
 איך להקל על פטמות כואבות?
 מהי התנוחה המתאימה להנקה?
 דונה רון - יועצת הנקה מוסמכת, MHA, IBCLC בעלת ניסיון של עשרים וחמש שנים, נמצאת בשבילכם עם כל הלב: להדריך, ללוות ולתמוך לאורך כל תקופת ההנקה.
 דונה מעניקה יעוץ והדרכה בתחומים הבאים:
 -הדרכת האם לפני הלידה.
 - ייעוץ והנחיה מיד לאחר הלידה ובתקופת ההנקה.
 - הרצאות וסמינרים לעובדי מערכת הבריאות.



במחקר שנערך ב"מרכז הרפואי העמק בעפולה" במשך שנה, נמצא כי 98% מהאמהות שהודרכו על ידי דונה

רון, הצליחו ליזום ולהתמיד בהנקה לפי רצונן.

יתרונות ההנקה:

- התפתחות אופטימאלית של התינוק
- חיזוק הקשר אם-ילד (bonding)
- הפחתת סיכון למחלות ילדות
- הפחתת הסיכון לאם לחלות בסרטן השד
- חיסכון בתקציב המשפחה
- הקטנת הוצאות על בריאות
- הלימה אקולוגית

דונה רון בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה ותואר שני בניהול מערכות בריאות נציגה רשמית למוצרי הנקה מתוצרת Medela.

דונה רון, קיבוץ עין-חרוד איחוד, 18960 טלפון : 04-6486378 נייד : 052-3727689
 פקס: 04-6486563

דואר אלקטרוני : zimdon@en-harod.org